

Методические рекомендации по проведению мониторинга физического развития обучающихся.

Мониторинг физического развития обучающихся включает в себя ряд тестов по оценке физической подготовленности школьников, разработанных специалистами в ходе реализации проекта «совершенствование деятельности образовательных учреждений по сохранению и укреплению здоровья обучающихся и развитию физической культуры».

Для проведения сравнительного анализа тестирование проводится учителем физической культуры общеобразовательного учреждения в начале и конце учебного года. В дальнейшем при помощи таблиц можно оперативно проанализировать данные физической подготовленности обучающегося.

Для проведения мониторинга физического развития обучающихся общеобразовательных учреждений взяты тесты, входящие в систему общероссийского мониторинга, оценочная шкала разработана Всероссийским научно-исследовательским институтом физической культуры и спорта. Оценка производится согласно следующим нормативам